

Zuckerfrei-Tagebuch

Zuckerstoffe und Ihre Bezeichnung

A cesulfam-Aspartamsalz	Honig	Miraculin
Acesulfam-K	I nulin	Modifizierte Stärke
Agavendicksaft	Invertzucker	Molkeerzeugnis
Ahornsirup	Invertzuckercreme	Molkepulver
Apfeldicksaft	Invertzuckersirup	Monellin
Apfelkraut	Isoglukose	N aturreissirup
Apfelsüße	Isomalt	Neohesperidin
Aspartam	Isomaltose	Neotam
B ackmalz	Isomeratzucker	O bstdicksaft
Birkenzucker	J oghurtpulver	Obstextrapulver
Birnendicksaft	Johannesbrot	Oligofruktose
Brauner Zucker	K andisfarin	Oligofruktosesirup
Buttersirup	Kandiszucker	P alatin
C yclamat	Karamellierter Zucker	Panela-Zucker
D attelsirup	Karamellsirup	Polydextrose
Dattelzucker	Kokosblütennektar	R übenkraut
Dextrin	Kokosblütensirup	S acharin
Dicksaft	Kokosblütenzucker	Sacharose
E rythrit	Kristalline Fruktose	Sorbit
F ruchtextrakt	Kristallzucker	Stärkesirup
Fruchtpüree	L actit	Stevia
Fruchtsaftkonzentrat	Lactose	Steviolglykokoside
Fruchtsüße	M agermilchpulver	Sucralose
Fruchtzucker	Maissirup	Süßmolkepulver
Fruktose-Glukose-Sirup	Maltit	T haumatin
Fruktosesirup	Maltitol	Traubenfrucht
G alactose	Maltitsirup	Traubenzucker
Gelbzucker	Maltodextrin	V anillezucker
Getrocknete Früchte	Maltose	Vanillinzucker
Glukose	Maltrin	Vollmilchpulver
Glukosesirup	Malzextrakt	W eizendextrin
Glukosestoffe	Malzsirup	X ylit
Glycyrrhizin	Melasse	Zuckeroleur
Goldener Sirup	Milchpulver	Z uckerrübenkraut
H aushaltszucker	Milchzucker	Zuckerrübensirup